

Der Struzbo(o)te

Mitgliederinformation Wasserwacht Strausberg

Wir machen Dich zum Rettungsschwimmer

.. lautet unser Aufruf für den jährlich stattfindenden und von September bis Dezember dauernden Lehrgang Rettungsschwimmen.

Dieser Herausforderung stellten sich im Herbst 2018 insgesamt 24 Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 43 Jahren.

Während die 9 Teilnehmer der 10 bis 12 Jährigen noch bis April 2019 Zeit haben, ihre Prüfungen für den Juniorretter der Wasserwacht zu vervollständigen, galt für die 15 älteren Teilnehmer ein engerer Zeitplan.

Nach einer Erste-Hilfe Ausbildung standen 3 Wochenenden Theorie zur Wasserrettung mit einer abschließenden schriftlichen Prüfung an.

Ab Oktober war dann am Sonntag auch nichts mehr mit ausschlafen –

um 8.30 Uhr begann das praktische Training in der Schwimmhalle.

Gemeinsam mit den aktiven Rettungsschwimmern wurden über mehrere Wochen die erforderlichen Griff- und Rettungstechniken trainiert und bis Ende Dezember 2018 die anstehenden Prüfungen erfolgreich abgeschlossen.

Im Rahmen unseres traditionellen Neujahrsbowlings im Januar 2019 erfolgte die Übergabe der Patente:

- 4 x DRSA Bronze (Erstwerb)
- 4 x DRSA Bronze (Wiederholung)
- 12 x DRSA Silber (Erstwerb)
- 27 x DRSA Silber (Wiederholung)

Wir gratulieren allen Absolventen und wünschen eine spannende und unfallfreie Saison 2019!



Themenüberblick

Wir machen Dich zum Rettungsschwimmer	1
Trainingslager im April 2019 ...	2
NEU – Rettungsschwimmen Theorie	3
Geburtstage im 1. Quartal	4
Sanitätsdienst – Das A-B-C(-D-E)-Schema	4
Theorie Lösungen	4
Anstehende Ausbildungen im Jahr 2019	5
Die nächsten Termine	5
Infokanal WhatsApp	5
Ausbildungsgruppen im Überblick	5
Geburtstage im 2. Quartal	6
WW – Materialstelle	6
Impressum	6

Liebe Leser!

In dieser Ausgabe geben wir Informationen rund um das geplante Trainingslager und die in kürze anstehenden Ausbildungen.

Weiterführende Fragen beantwortet die Ortsgruppenleitung auf Nachfrage.

Viel Spaß beim Lesen!

Trainingslager im April 2019

Im letzten Jahr haben wir ein Trainingslager am Köthener See durchgeführt. In persönlichen Gesprächen und Versammlungen wurde der Wunsch geäußert, dies im Jahr 2019 zu wiederholen.

Die Planungen sind im vollen Gang und wir haben Euch schon erstmals grob über die Ideen beim diesjährigen Neujahrsbowling informiert.

Wir laden alle Erwachsenen und Jugendretter zum Trainingslager vom 12. – 14.04. in das Jugendbildungszentrum Blossin e.V., etwa 1 Stunde entfernt von Strausberg, ein.

Anschrift und Kontakt

Jugendbildungszentrum Blossin e. V.
Waldweg 10, 15754 Heidensee / OT Blossin
Tel: +49 33767 75-0



Leistungen

- 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Nutzung der Sport- und Freizeitangebote

Eigenbeitrag

- je Teilnehmer 30,00 € bis spätestens 06.04.2019

Anmeldung

Anmelden kannst Du Dich **bis spätestens 24.03.** an jedem **Sonntag im Strausbad** und über den **Infokanal** (Rückmeldung mit Name, Vorname!)

An- und Abreise

Das Wochenende beginnt und endet am Jugendbildungszentrum Blossin e. V..

Die An- und Abreise erfolgt in selbst organisierten Fahrgemeinschaften.

Ablaufplanung

Freitag, 12.04.2019

- bis 17:30 – Anreise, anschl. Abendbrot
- bis 20:30 – Einweisung / Ausbildung
- bis 22:00 – Ausbildung MBF+WR

Sonnabend, 13.04.2019

- bis 09:00 – Frühstück
- bis 12:00 – Stationsbetrieb
- bis 13:00 – Mittag
- bis 16:00 – Stationsbetrieb
- bis 18:00 – Staffelwettbewerbe
- anschließend gemeinsamer Abend

Sonntag, 14.04.2019

- bis 09:00 – Frühstück
- bis 10:00 – Einweisung Ausbildung WR neu
- bis 11:30 – Nachbereitung/Auswertung
- ab 11:30 – Abreise

Checkliste

- verbindliche Anmeldung bis 24.03.2019
- Bezahlung Eigenbeitrag bis 06.04.2019
- **alle Jugendretter:**
Abgabe Einverständniserklärung der Eltern bis 06.04.2019

Achtung: Liegt dieses Dokument am 12.04. nicht vor, kann keine Teilnahme erfolgen!

- An- und Abreise organisieren bis 11.04.2019

Packliste

- Einsatzbekleidung PSA Land/Wasser und wetterfeste Wechselkleidung / -schuhe
- Hygieneartikel und notwendige Medikamente
- Handtücher
- Bettwäsche ist vorhanden
- Krankenkassenkarte
- Schreibzeug
- Taschengeld

NEU – Rettungsschwimmen Theorie

Ab sofort könnt ihr mit jeder Ausgabe des Struzbo(o)ten auf Grundlage der offiziellen DRSA Prüfungsfragen euer Wissen testen. Die Antworten findet ihr auf einer der nächsten Seiten. Viel Spaß!

Theoriefragen DRSA Bronze

- Welches sind die Mindestaltersstufen zum Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Bronze, Silber bzw. Gold?
 - 12, 15 bzw. 18 Jahre
 - 14, 16 bzw. 18 Jahre
 - 12, 15 bzw. 16 Jahre
- Welche Leistung ist beim Abschleppen zum Erwerb des DRSA Bronze zu erbringen?
 - 50 m Schieben + 25 m Seemann-Fesselschleppgriff + 25 m Achselschleppgriff
 - 50 m Ziehen + 25 m Achselschleppgriff + 25 m Standard-Fesselschleppgriff (nach Flaig)
 - 50 m Schieben + 25 m Standard-Fesselschleppgriff (nach Flaig) + 25 m Achselschleppgriff
- Was ist ein Krampf?
 - Die Verhärtung eines Organs
 - Eine unwillkürliche und schmerzhafte Muskelkontraktion
 - Eine Durchblutungsstörung
- Wie äußert sich ein Hitzschlag?
 - Hochroter Kopf sowie heiße und trockene Haut.
 - Bleiche Gesichtsfarbe, klebriger Schweiß auf der Haut.
 - Stumpfer Gesichtsausdruck, sehr hohe Körpertemperatur, Bewusstseinschwund
- Welche Maßnahmen der Selbstrettung erweisen sich für eine in die Eisdecke eines Sees eingebrochene Person als zweckdienlich?
 - Ruhe bewahren, vermeiden unter das Eis zu geraten, nach Hilfe rufen
 - Mit Oberkörper und Beinen auf das Eis schieben und seitlich wegrutschen
 - Ruhig im Wasser warten, bis Hilfe kommt.
 - Versuchen, Eisschollen in Richtung Ufer übereinander zu schieben ohne dabei unter das Eis zu geraten und sich so dem Ufer zu nähern
- Wie ist die Versorgung von äußeren Verletzungen mit Blutung durch einen Ersthelfer richtig beschrieben?
 - Die Wunde wird steril abgedeckt und mit einer Mullbinde verbunden
 - In etwa einer Handbreite Entfernung von der Wunde in Richtung Herz wird ein Druckverband angelegt bzw. ein Abschnürverband angelegt. Danach wird die Wunde steril abgedeckt
 - Nach dem sterilen Abdecken der Wunde Anlegen eines Druckverbandes

Theoriefragen DRSA Silber

- Wann hat sich das Deutsche Rote Kreuz erstmalig den Aufgaben der Wasserrettung gewidmet?
 - 1908
 - 1883
 - 1913
- Welche Ausbildungsbereiche gehören zur Wasserwacht?
 - Breitenausbildung, insbesondere Schwimmen, Rettungsschwimmen, Schnorchelschwimmen und Erste Hilfe.
 - Fachausbildungen, insbesondere Wasserrettung, Bootsdienst, Tauchen, Luftrettung, Natur- und Gewässerschutz, Sanitätsausbildung.
 - Spezialausbildung, insbesondere Truppmannausbildung
- Was versteht man unter einer Gemeinschaft im Deutschen Roten Kreuz?
 - Zeitweiser Zusammenschluss von Mitgliedern zur Bewältigung von Einsatzaufgaben
 - Trainings- und Ausbildungsgruppen in den DRK-Kreisverbänden
 - Satzungsgemäße Struktur im Deutschen Roten Kreuz, die nach einer eigenen Ordnung arbeitet
- Welche Faktoren beeinflussen die Durchführung einer Hilfeleistung?
 - Die vorliegende Unfall-, Gefahren- oder Notsituation
 - Das Interesse der am Unfall- oder Gefahrenort anwesenden Personen
 - Die Fähigkeiten und Möglichkeiten eines Helfers
- Wie ist die Prüfungsabnahme für das Streckentauchens geregelt?
 - Abstoßen vom Beckenrand, Tauchtiefe 1 bis 2 m
 - Paketsprung, Schwimmen während des Tauchvorgangs unmittelbar über dem Grund
 - Kopfsprung, falls keine Sicherheitsgründe dagegen sprechen, Tauchtiefe 1 bis 2 m
- Welche Gefahren treten vor allem an und in Küstengewässern auf?
 - Besondere Strandbedingungen, Dünen, Sonneneinstrahlung
 - Wellen, Brandung, Strömung
 - Buhnen, Gezeiten, Priele

Anstehende Ausbildungen im Jahr 2019

BOS-Sprechfunkausbildung 2019

11.05. (Sa) + 12.05. (So)

WRS Strausberg

Zugangsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre

Anmeldung:

bis 04.05.2019

an wasserwacht-srb@drk-mohs.de



Rettungsschwimmer im Wasserrettungsdienst

18.05. (Sa) + 19.05. (So) - Kurs 1

01.06. (Sa) + 02.06. (So) - Kurs 2

WRS Strausberg

Zugangsvoraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre, DRSA Silber und Schnorchelabzeichen

Anmeldung:

bis 04.05.2019 an wasserwacht-srb@drk-mohs.de



Die nächsten Termine

seit 06.01.2019 (jeden So)

08:30 Uhr - Strausbad

Wassertraining für alle Aktiven

Das letzte Hallentraining der Wintersaison 2018/19 findet am 31.03.2019 (So) statt.

Safe the Date!

- **06.04.2019 (Sa)**
Arbeitseinsatz Frühjahrsputz
- **27.04.2019 (Sa)**
Arbeitseinsatz Station
- **11.05.2019 (Sa)**
Saisoneröffnung 2019

- **26.05.2019 (So)**
Einsatz Teamtriathlon
- **22.06.2019 (Sa)**
Einsatz Drachenbootcup
- **10./11.08.2019 (Sa + So)**
Jugendcamp
- **17.08.2019 (Sa)**
Einsatz Strausseeschwimmen
- **03.10.2019 (Do)**
Einsatz Strausseelauf

Alle Termine findest du immer auch auf unserer Homepage
www.wasserwacht-strausberg.de

Infokanal WhatsApp

Für die Kommunikation von Informationen und Terminen nutzen wir in WhatsApp mehrere Gruppen.

Bitte beachtet folgende Regeln:

- Nachricht nur dann bestätigen, wenn ausdrücklich darum gebeten wurde
- Krankmeldungen wegen Training o.ä. sind nicht erforderlich
- Dateilabsprachen direkt mit dem Gesprächspartner klären oder eine separate Gruppe eröffnen (z.B. für Spieleabende)

Ausbildungsgruppen im Überblick

Schwimmions

- Alter:
bis zum 14. Geburtstag
- Ansprechpartner:
A. Vergin und A. Kostal
- Ausbildungsziele:
 - Juniorretter
 - DRSA Bronze
 - Schnorchelschwimmen
 - Erste-Hilfe Grundlagen

Jugendretter

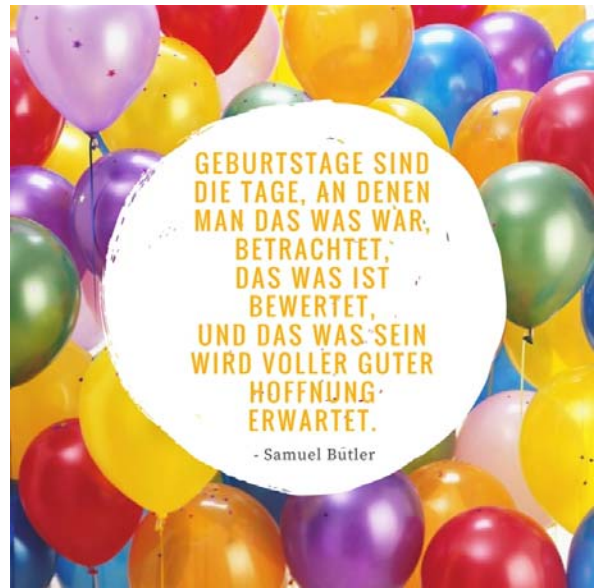
- Alter:
14 bis 18 Jahre
- Ansprechpartner:
A. Vergin und A. Kostal
- Ausbildungsziele:
 - Rettungsschwimmer im Wasserrettungsdienst
 - BOS Digitalfunk
 - Bootsmann/-frau

Erwachsene

- Alter:
ab 18. Geburtstag
- Ansprechpartner:
M. Exner und OG-Leitung
- Ausbildungsziele:
 - Bootsführer
 - Wasserretter
 - Führen im Einsatz
 - Gruppenleitung

Geburtstage im 2. Quartal

03.04. - F. Strecker (23)	28.05. - T. Bonin (48)
04.04. - B. Pohl (45)	01.06. - D. Zimowski (29)
05.04. - L. Vergin (16)	04.06. - A. Rausch (44)
07.04. - N. Reinking (43)	05.06. - L. Riegenring (13)
08.04. - M. König (14)	10.06. - M. Berg (33)
10.04. - I. Pelz (10)	12.06. - Y. Hübner (16)
18.04. - E. Helmholz (15)	12.06. - T. Vogler (46)
25.04. - S. Dargelis (16)	16.06. - M. Lattwin (46)
25.04. - J. Kiesewetter (43)	21.06. - W. Kiesewetter (42)
25.04. - M. Otto (43)	24.06. - E. Reichert (16)
15.05. - B. Carow (58)	25.06. - M. Janczikowski (16)
24.05. - F. Hoffmann (43)	27.06. - A. Vergin (44)
25.05. - H. Riegenring (16)	29.06. - F. Graupmann (16)



WW – Materialstelle

Seit November 2016 gilt die neue Dienstbekleidungs Vorschrift für die Dienst- und Einsatzbekleidung der Wasserwacht.

Fragen rund um den Shop beantwortet der technische Leiter Marco Exner.

Die Beschaffung von Einsatzkleidung ist nur noch über den offiziellen Shop der Wasserwacht gestattet.

Was ist zu beachten?

Die Handlungshilfe zur Auswahl und Kombination von Einsatzbekleidung der Wasserwacht und OG-interne Regelungen.

Die Handlungshilfe findest Du auf unserer Website im Abschnitt Mitgliederportal > Materialstelle.

Wer darf bestellen?

Jeder! Einfach Nutzerkonto anlegen und bestellen. Eine Bestätigung oder Freigabe durch die Ortsgruppe ist nicht erforderlich.

Wie kann ich bezahlen?

Bei Erstbestellung über PayPal oder Vorkasse. Bei der zweiten Bestellung dann auch bequem per Rechnung.

Impressum

Der Struzbo(o)te

Herausgeber:

Wasserwacht Strausberg
Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 37-38
15517 Fürstenwalde

Telefon:

0152 / 06 49 99 12

E-Mail:

wasserwacht-srb@drk-mohs.de

Internet:

www.wasserwacht-strausberg.de

Beiträge und Fotos können jederzeit via E-Mail zur Veröffentlichung eingereicht werden. Wir behalten uns vor, eingereichte Beiträge Sinn während zu kürzen.

Bildnachweis:

- Materialstelle
- Wasserwacht-Bayern
- F. Hoffmann



Link: <https://shop.wasserwacht.de>