



Mitgliederinformation – Ausgabe 02/2020

Der Struzbo(o)te

COVID-19 – was nun?

Liebe Kameradinnen und Kameraden,
liebe Eltern, Freunde und Partner,

Ende Februar und den meteorologischen Frühlingsanfang vor Augen waren wir guter Dinge, die laufenden Ausbildungen abschließen und die notwendigen Fortbildungen wie geplant durchführen zu können.

Parallel hatte die Einsatzplanung Fahrt aufgenommen, denn neben den jährlich wiederkehrenden Absicherungen wurden wir in diesem Jahr zusätzliche mit der Absicherung der Ende Juni an fünf Tagen stattfindenden Deutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen beauftragt.

Für Einsätze brauchen wir funktionierende Technik. Beide Rettungsboote sollten dafür neben der regulären Durchsicht eine vollständige Erneuerung des Unterwasseranstriches erhalten. Außerdem steht die Neufolierung des DMAX und der Boote gemäß neuem Erscheinungsbild an.

Und dann zog COVID-19 die Regie an sich :(



Bei einer Pandemie mit weltweiten Auswirkungen gibt es nur eine richtige Maßnahme: Absage aller geplanten Termine und bis auf Weiteres vollständige Einstellung des Vereinslebens mit sofortiger Wirkung.

Wenn man(n) bei voller Fahrt den Anker auswirft, dann wird das Schiff ziemlich heftig durchgeschüttelt, das Geschirr verlässt seinen angestammten Platz und die ein oder andere Tasse geht zu Bruch – so wie die Jahresplanung 2020 jedes Einzelnen von uns.

Davon lassen wir uns aber nicht unterkriegen. Schließlich haben wir als erfahrene RotKreuzler neben dem Plan A mindestens auch die Pläne B bis Y zur Hand.

Mit dem Ziel, eure Gesundheit zu schützen und trotzdem die angefangenen Ausbildungen zum Ende zu bringen, haben wir Alternativen gesucht und gefunden. Wie das konkret erfolgen soll, stellen wir auf den folgenden Seiten vor.

Darüber hinaus passen wir die Jahresplanung laufend der aktuellen Lageentwicklung an. Denn eines ist sicher – der Sommer kommt und damit auch der Bedarf für eine gut ausgebildete und organisierte Wasserrettung am Straussee.

Bleibt gesund und optimistisch!

Wasserwacht Strausberg – mit Sicherheit am Wasser.

Inhalte dieser Ausgabe

COVID-19 – was nun?	2
Plan B für den Abschluss der laufenden Ausbildungen	3
Die WissensBox der Wasserwacht.....	3
Teilnehmer der laufenden Ausbildungen.....	3
Wichtige Werkzeuge für die Vereinsarbeit	4
Homepage und E-Mail – da wirste jeholfen!	4
Fast geschafft, sagt Annika!	5
Einsätze 2020	5
Ausbildungen 2020	5

Wichtiger Hinweis:

Wir behalten den Terminplan 2020 weiter im Auge und werden anlassbezogen Anpassungen vornehmen.

Änderungen geben wir zeitnah mittels E-Mail und über die offiziellen Kanäle in WhatsApp bekannt.

Sofern erforderlich werden wir euch einen Brief schreiben.

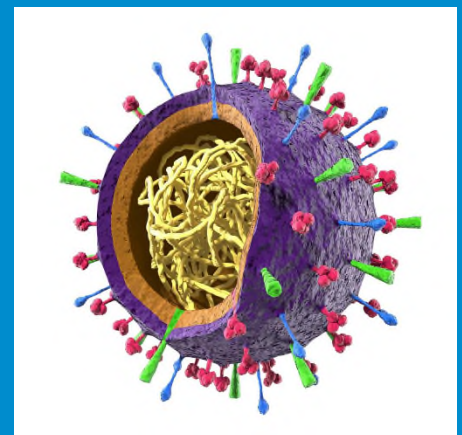
Bitte Sorge dafür, dass wir deine aktuelle E-Mailadresse (oder die deiner Eltern) und deine Anschrift kennen!

Korrekturen immer per Mail an:
wasserwacht-srb@drk-mohs.de

Kurz erklärt [www.infektionsschutz.de]:

Viren sind relativ einfach aufgebaut. Sie bestehen aus einem oder mehreren Molekülen und sind manchmal von einer Eiweißhülle umgeben. Die Moleküle enthalten das Erbgut – also die DNA oder RNA - mit den Informationen zu ihrer Vermehrung. Anders als Bakterien bestehen Viren weder aus einer eigenen Zelle noch haben sie einen eigenen Stoffwechsel. Sie haben keine eigene Energiegewinnung und keine Möglichkeit zur Proteinsynthese. Deshalb sind sie streng genommen auch keine Lebewesen.

Viren dringen in tierische, pflanzliche oder menschliche Zellen ein und verwenden diese als „Wirtszellen“, um sich zu vermehren. Sobald die Erreger in unseren Körper eindringen – wir uns also angesteckt haben – beginnen die Viren sich zu vermehren. Das Virus dockt an die Wirtszelle an und lässt seine benötigten Bausteine von ihr produzieren. Ist das Erbgut des Virus erst einmal freigesetzt, ist die Wirtszelle gezwungen, zahlreiche Viruspartikel herzustellen und zu neuen Viren zusammen zu bauen. Danach stirbt die Wirtszelle ab und es werden tausende Viren freigesetzt, die sich sofort auf die Suche nach einer neuen Wirtszelle machen.



Plan B für den Abschluss der laufenden Ausbildungen

Die größte Hürde für eine Ausbildung in der gewohnten Form stellt derzeit die behördliche Untersagung von Zusammenkünften dar. Ein Treffen in der Gruppe ist nicht drin – also muss eine Alternative her.

Glücklicherweise leben wir im 21. Jahrhundert und Smartphone, E-Mail und Internet sind flächendeckend verfügbar.



Das Wissen um diesen Umstand werden wir uns nun zu Nutze machen, um die laufenden Ausbildungen zügig zu einem guten Ende zu bringen und für euch einen ordnungsmäßigen Lehrgangsabschluss sicherzustellen.

Dazu haben wir in der Prüfungskommission folgende Entscheidungen getroffen:

Lehrgang Juniorretter

- die Bearbeitung des Prüfungsbogens erfolgt via E-Mail, über den konkreten Ablauf wird jeder Teilnehmer persönlich informiert
- die abschließende Ganztagsausbildung Erste-Hilfe wird bis auf weiteres verschoben

Wiederholungsprüfungen Silber

- die Bearbeitung des Prüfungsbogens erfolgt via E-Mail, über den konkreten Ablauf wird jeder Teilnehmer persönlich informiert

Schnorchelschwimmabzeichen

- die Erarbeitung des Fachwissens erfolgt eigenverantwortlich über die WissensBox
- die Bearbeitung des Prüfungsbogens erfolgt via E-Mail, über den konkreten Ablauf wird jeder Teilnehmer persönlich informiert

Wir wünschen viel Erfolg und hoffen, dass dieses Experiment in eurem Sinne ist!

Teilnehmer der laufenden Ausbildungen

Prüfungen zum Juniorretter

Ausbildungsgruppe Schwimmions

betroffen sind: Alice S. / Leeloo V. / Lotte L. / Ben T. / Finn K. / Finn S. / Jason S. / Jonathan J. / Matteo L. / Mattis R. / Mika E. / Peer-Norwin G.

Wiederholungsprüfungen Silber

Ausbildungsgruppe Erwachsene

betroffen sind: Philine A. / Annika V. / Carsten D. / Falk H. / Jens K. / Marco E.

Schnorchelschwimmabzeichen

Ausbildungsgruppe Jugendretter und Erwachsene

betroffen sind: Birgit P. / Cindy K. / Gabriela R. / Kerstin K. / Mandy G. / Stefanie B. / Erik L. / Felix G. / Felix R. / Jens K. / Lasse V. / Luca T. / Marco E. / Marek Z. / Matti R. / Max J. / Olaf G. / Ronny M. / Sven G. / Sven S. / Uwe J.

Die WissensBox der Wasserwacht

Die WissensBox ist eine nach Themenblöcken sortierte und ständig aktualisierte Sammlung von Fachwissen zur Wasserrettung.

WissensBox Online-Akademie und Enzyklopädie für die WASSERRETTUNG

Wasserwacht

Allgemeine Informationen



Die WissensBox in der Wasserwacht



Schnorchelabzeichen

1

Freigeschaltete Mitglieder können jederzeit und von überall mit einem Webbrowser auf die Wissensbox zugreifen – zu Hause, im Dienst und bei Ausbildungen.

Wo liegt der Vorteil für dich?

Du bekommst mit der WissensBox die Möglichkeit, dich eigenständig auf den anstehenden Kurs vorzubereiten und theoretisches Wissen im Selbststudium zu erwerben.

Im Kurs selbst bleibt dann viel mehr Zeit für das Üben der Praxis.

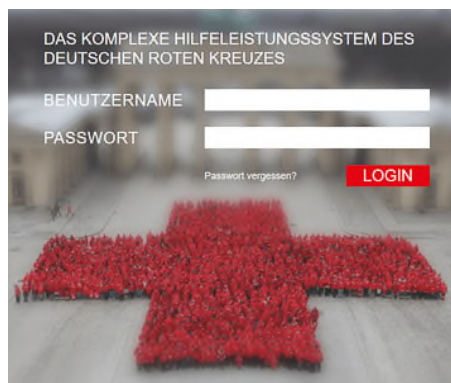
Eine Freischaltung erfolgt durch die Ortsgruppenleitung.

Du wirst darüber via E-Mail informiert und kannst Dir anschließend ein eigenes Kennwort vergeben.

Wichtige Werkzeuge für die Vereinsarbeit

Mitgliederverwaltung

Der drkserver ist unsere zentrale Mitgliederverwaltung und dein digitales Dienstbuch.



Zu jedem Mitglied sind dort neben den Kontaktdaten der jeweilige Ausbildungsstand mit den entsprechenden Nachweisen, die ausgegebene Einsatzkleidung und Ausrüstung und die geleisteten Einsatzstunden hinterlegt.

Selbstverständlich wird durch ein umfangreiches Berechtigungskonzept sichergestellt, dass nur berechtigte Leitungskräfte Einblick nehmen können. Datenschutz ist das zentrale Thema dieses Portales.

Wo liegt der Vorteil für dich?

Du kannst einen Online-Zugang zu deiner Helferakte erhalten und selbständig deine Kontaktdaten auf dem Laufenden halten.

Darüber hinaus hast du einen vollständigen Überblick über deinen Ausbildungsstand, die geliehene Ausrüstung und die geleisteten Einsatzstunden.

Link: www.drkserver.org

Den Zugang kannst du mit einer Mail an wasserwacht-srb@drk-mohs.de beantragen.

Alarmierung der aktiven Helfer

DIVERA 24/7 ist unser Alarmierungs- und Verfügbarkeitssystem, mit dem Alarmierungen ausgelöst und die registrierten Helfer per Push Nachricht auf dem Smartphone sofort benachrichtigt werden.



Die alarmierten Kräfte geben über die Smartphone-App eine Rückmeldung, ob sie am Einsatz teilnehmen und wann sie an der Wache eintreffen werden.

Einsatz-Rückmeldungen werden in Echtzeit in der App angezeigt, so dass der Einsatzleiter sofort über die Verfügbarkeit der Helfer informiert ist und den Einsatz planen kann.

Wo liegt der Vorteil für dich?

Auch außerhalb unserer regulären Dienstzeiten bist du für einen möglichen Einsatz erreichbar.

Bei einer Alarmierung siehst du schon auf Anfahrt zu Wache, wer ebenfalls zum Einsatz kommen wird.

Link: www.divera247.com

Den Zugang kannst du mit einer Mail an wasserwacht-srb@drk-mohs.de beantragen.

Materialstelle der Wasserwacht

Seit November 2016 gilt die neue Vorschrift für die Dienst- und Einsatzbekleidung der Wasserwacht. Die Beschaffung von Einsatzkleidung ist seit diesem Zeitpunkt nur noch über den offiziellen Shop der Wasserwacht gestattet.

Materialstelle

Ausstatter für die WASSERWACHT



Wir statten alle aktiven Helfer mit einer Grundausrüstung für den aktiven Dienst aus (i.d.R. Einsatzjacke & Einsatzhose; 2 T-Shirt's; 1 Short; 1 Basecap).

Wo liegt der Vorteil für dich?

Zusätzliche Bekleidung und Ausrüstung kannst du selbst bei der Materialstelle kaufen.

Wichtig: Bitte beachte die auf unserer Homepage hinterlegte Handlungshilfe für die Auswahl und Kombination von Einsatzbekleidung der Wasserwacht!

Link: www.shop.wasserwacht.de

Den Zugang kannst du über den Punkt registrieren auf der Seite selbst beantragen.

Homepage und E-Mail – da wirste jeholfen!

Alle Informationen und Termine veröffentlichen wir auf der Homepage unserer Wasserwacht im Kreisverband.

Diese Seite halten wir für euch aktuell – die Links zu den Werkzeugen und spannenden Portalen findest du dort im Mitgliederportal!

Website: www.wasserwacht-strausberg.de

Die Ortsgruppenleitung erreichst du am Besten über die offizielle Mailadresse unserer Ortsgruppe.

Fragen und Hinweise, Kopien von Ausbildungsnachweisen, Anträge für die Freischaltung der Werkzeuge und ähnliche Wünsche bitte immer dorthin senden!

E-Mail: wasserwacht-srb@drk-mohs.de

Fast geschafft, sagt Annika!

Auch in dieser Saison stellten sich neben den Erwachsenen, Jugendlichen und „großen“ Schwimmions zwölf „kleine“ Schwimmions den Herausforderungen einer Prüfung – dem Junioretter.

In der Schwimmhalle haben alle erfolgreich die praktischen Prüfungen abgelegt und fleißig jeden zweiten Sonntag Theoriestunden besucht und an vier Samstagen in der Gruppe viel Neues gelernt. Und eigentlich hätten alle schon ihre Theorieprüfung hinter sich und bestimmt beim ersten Mal bestanden, wenn da nicht dieses Virus dazwischengekommen wäre.

Doch wir wollen nicht vergessen auch die Schwimmions zu erwähnen, die den Junioretter bereits im letzten Jahr abgelegt haben, aber noch zu jung für Bronze sind. Alle waren fleißig mit beim Schwimmtraining, haben die Prüfungen wiederholt, teilweise bei der sonntäglichen Theorie mitgemacht und die Samstage mitgestaltet.

Nun aber ein einige Erinnerungen an unsere zurückliegenden Ganztagsausbildungen.

09/19 – ein erstes Kennenlernen

Der Ausbildungstag im September stand ganz im Sinne eines ersten Kennenlernens der alten Hasen und der ganz Neuen. Wie funktioniert so eine Station, was verbirgt sich in dem kleinen Schuppen auf dem Steg und kann man mit diesem Rettungswurfball wirklich werfen? Achja mit Wasser haben wir auch noch ein wenig experimentiert und schon mal in die Erste Hilfe reingeschnuppert.

11/19 – Knotenkunde

Einen ganzen Tag nur Knoten machen? Das ist doch langweilig! Nein war es nicht und diese Knoten haben sich teilweise echt als ganz schön schwierig erwiesen. Nicht nur das Verknoten will gelernt sein, so ein gordischer Knoten aus lauter Menschen lässt sich auch nur mit viel Mühe entknoten.

12/19 – Weihnachtsbasteln und Plätzchenbacken

Traditionen sind was Schönes und an Weihnachten sowieso. Zum wiederholten Mal hat sich unsere Wasserwachtstation in eine gemütliche Back- und Bastelstube verwandelt. Unmengen an buntverzierten Plätzchen waren das Ergebnis und so einige schöne Weihnachtsbasteleien.



Der Renner waren wieder die Bügelperlen.

Aber auch kleine Eulen und glänzende Herzen konnten die Eltern am Nachmittag bestaunen, während wir gemeinsam Plätzchen, Lebkuchen und Stollen vernaschten.

01/20 – Kommunikation

Wir haben mal was Neues ausprobiert! Das Thema hieß Kommunikation und wir haben kommuniziert – mit Reden und verbundenen Augen, mit Legosteinen und verzweifelten Boten zwischen den Baumeistern und auch mit Stiften und bunten Comics. Das war bisher das Highlight des Winters.



03/2020 – Erste Hilfe

.. hatten wir geplant. „Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben!“ wie meine Oma immer sagte. Ich freue mich schon auf jede Menge Finger-Kuppen-Bärchen und gut verbundene Köpfe, Arme und Beine.



**Bis bald – Annika und das Ausbilder-
team!**

Einsätze 2020

- 17.05. – Teamtriathlon [J/E]
- 24. – 28.06. – DM Freiwasser [J/E]
- 04.07. – Drachenboot [J/E]
- 15.08. – Strausseeschwimmen [S/J/E]
- 03.10. – Strausseelauf [J/E]

Alle Termine und der Jahresplan auf:

www.wasserwacht-strausberg.de

Ausbildungen 2020

- ~~22.03. – Schnorchelschwimmen [J/E]~~
- 25.04. – HLW Überprüfung [J/E]
- 23.05. – BOS Training [J/E]
- 06. - 07.06. – Rettungsschwimmer im Wasserrettungsdienst [J/E]
- 12. - 14.06. – Jugendcamp [S/J]
- ab 29.05. immer Freitag's – Freiwassertraining [S/J/E]

Abkürzungen

S = Schwimmions / J = Jugendretter / E = Erwachsene

Impressum

Der Struzbo(o)te

Stand: 27.03.2020

Herausgeber

Wasserwacht Strausberg
im DRK-Kreisverband
Märkisch-Oder-Havel-Spree
Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 37-38
15517 Fürstenwalde

E-Mail: wasserwacht-srb@drk-mohs.de

Internet: www.wasserwacht-strausberg.de

Fachverantwortung

Wasserwacht Strausberg

Bildnachweis

F. Hoffmann

A. Vergin

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Übersetzung, Einspeicherung, Verarbeitung und Verbreitung in jeglicher Form sind nicht erlaubt.

Beiträge und Fotos können jederzeit via E-Mail zur Veröffentlichung eingereicht werden. Wir behalten uns vor, eingereichte Beiträge Sinn während zu kürzen.

© 2020 Wasserwacht Strausberg